

11 | 2024

veröffentlicht am 30. Okt. 2024

Mais-Rezepte zum Nachkochen

Bonn (DMK) – Rezepte mit Zuckermais erfreuen sich immer größerer Beliebtheit bei Verbraucherinnen und Verbrauchern – gerade im kalten Winter peppt Mais deftige Eintöpfe und Gerichte auf. Dank der Videoreihe „Kochen mit dem DMK“ auf YouTube gehen Interessierte auf Entdeckungstour und können die Gerichte spielend einfach nachkochen, beispielsweise den herzhaften Maistopf mit Rindfleisch und Reis. Wenige Zutaten und eine unkomplizierte Herstellung machen das Rezept zum schnellen Kraftspender für die kalten Tage. Sehr zu empfehlen sind auch die leckere Maisrahmsuppe mit Pfifferlingen und die gratinierten Maisbällchen.

Das Deutsche Maiskomitee e. V. (DMK) reagierte mit seiner Kochreihe auf die steigende Zuckermaisnachfrage in Deutschland. Die Serie soll zum Nachkochen animieren und die Vielseitigkeit von Zuckermais in der Küche zeigen. Unterstützt wurde das DMK von Thomas Gabriel, der die erfolgreiche Koch- und Backsendung „Beas Rezepte und Ideen“ auf YouTube betreibt und die Maisrezepte für das DMK nachgekocht hat.

Die Rezepte gibt es unter www.youtube.com/user/Maiskomitee.